

EQUIPO PROFESIONAL



¿A quién va dirigida?

A deportistas de élite profesionales o menores que aspiran a alcanzar el máximo rendimiento deportivo

¿Cómo se va a llevar a cabo?

Se realizará un programa de entrenamiento específico e individualizado que comprenderá aspectos técnicos, físicos y tácticos con el objetivo de rendir al máximo en cada sesión de entrenamiento para poder trasladarlo a la competición.

Objetivo:

Preparar al jugador tanto en la parte técnica, física y táctica para afrontar la temporada competitiva y concienciar y generar más alto compromiso del jugador, que se reflejará en su máximo rendimiento.

Fechas de los cursos:

Mes de julio:

- primera quincena (del 1 al 15 de julio)
- segunda quincena (del 16 al 30 de julio)

Mes de septiembre:

- primera quincena (del 1 al 12 de septiembre) previo al Campeonato de España de Menores.

Horarios:

De lunes a viernes en horario de 10 a 14 horas. El programa comprende 2 horas de entrenamiento en pista y 2 horas de preparación física, charlas específicas y evaluaciones físicas.

Precio:

Por curso 550 €
Por semana 300 €

Incluye:

4 Horas de entrenamiento diario, regalo con la inscripción, reunión informativa con los padres, evaluación técnica, evaluación física, charlas de los profesionales, hoja de recomendaciones generales, dvd de recuerdo.

Descuentos:

10% abonados e hijos de abonados,
5% segundo hermano, 10 % tercer hermano.
10% segundo curso.

www.santanacenter.com

916 324 480

SPORT CENTER MANOLO SANTANA

Av. Las Lomas, 21

**Urbanización Las Lomas
28669 Boadilla del Monte**

08



Escuela Alto Rendimiento

Padel

¡¡ Los mejores profesionales en las mejores instalaciones !!

www.santanacenter.com

916 324 480

**Av. Las Lomas, 21
Urbanización Las Lomas
28669 Boadilla del Monte**